

PEOPS_525_19_2020_JA

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

URZĄD MIEJSKI W ŚREMIE
ZESPÓŁ USŁUGI KLIENTA
Wpl. 30.12.2020
Pion/Zaplan
Nr. 46948

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie*/niepobieranie*”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego jest adresowana oferta	Burmistrz Śremu
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	turystyka i krajoznawstwo

Handwritten signature and stamp:
BURMISTRZ
Adam Lewandowski

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Fundacja „To Tutaj” KRS 0000715932 63-100 Śrem ul. Kilińskiego 24d/3 fundacjatotutaj@gmail.com 695 197 419	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Radosław Dukat 695 197 419 dukat5@tlen.pl

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	„Poznajemy śremskie okolice z Nordic Walking – II edycja			
2. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾	Data rozpoczęcia	1.03.2021	Data zakończenia	20.05.2021

3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)

Projekt polega na poznaniu przez uczestników projektu walorów turystyczno-krajoznawczych okolic Śremu w trakcie co najmniej **5 treningów sportowo-rekreacyjnych** z zakresu nauki oraz doskonalenia prawidłowej techniki Nordic Walking dla łącznie minimum 20 osób - mieszkańców gminy Śrem.

Nordic Walking to aktywność dla wszystkich, bez względu na wiek – tę dyscyplinę sportu może uprawiać praktycznie każdy, od najmłodszych do ludzi w podeszłym wieku.

Nordic Walking angażuje 90% mięśni oraz podnosi ogólną sprawność. Dzięki kijkom odciążone są stawy, odciążony jest kręgosłup, korygowane są wady postawy wzmacniając jednocześnie mięśnie.

Przy stosowaniu poprawnej techniki Nordic Walking – aktywizuje się 90% systemu mięśniowo - szkieletowego poprzez uaktywnienie górnych części ciała podczas czynności chodu.

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).
²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

Daje podobne korzyści co bieganie, lecz bez nadmiernego obciążania stawów i kręgosłupa. Wpływa na poprawę sprawności systemu krążenia. Pozwala spalić do 40% kalorii więcej niż przy zwykłym chodzeniu.

Wzmacnia brzuch, klatkę piersiową, plecy i ramiona.

Spacer z kijami na świeżym powietrzu, zwłaszcza przy dobrej pogodzie poprawia nastrój i polepsza samopoczucie.

Obecnie zauważa się coraz więcej ludzi chodzących z kijami po śremskich ulicach. Jednak zdecydowana większość chodzi nieprawidłowo pod względem prawidłowości techniki Nordic Walking.

Podczas jesienno-zimowych treningów, które organizowaliśmy na terenie kilku sołectw w gminie Śrem, dowiedzieliśmy się że wielu z naszych podopiecznych rzadko spaceruje poza Śremem, a tym samym nie poznaje okolicy, która jest bogata w wiele walorów przyrodniczo-turystyczno-krajoznawczych.

Chcąc zachęcić śremian do aktywności, a tym samym umożliwić poznanie walorów turystyczno-krajoznawczych okolicy Śremu postanowiliśmy jako Fundacja wykorzystać potencjał Śremian i zaprosić do wspólnych treningów pod kierunkiem wykwalifikowanej kadry instruktorskiej. Przed każdym z treningów planuje się przekazanie uczestnikom istotnych informacji dotyczących flory i fauny, ciekawostek i historii miejsc, w których planuje się przeprowadzenie marszu nordic walking. Planujemy również krótkie spotkania z sołtysami Mechlina i Szymanowo, Leśniczym Leśnictwa Mechlin, Leśniczym Leśnictwa Krajkowo (Jaszkowo) którzy przybliżą uczestnikom projektu charakterystykę obszaru pod kątem turystyczno-krajoznawczym.

Planujemy, aby treningi odbywały się m.in. w następujących miejscach:

- sołectwo Mechlin
- sołectwo Szymanowo
- sołectwo Ludwikowo, Jaszkowo, Tworzykowo

Każdy z treningów będzie trwać minimum 2 godziny zegarowe i odbędzie się wg harmonogramu po uzgodnieniu trenera z uczestnikami.

Przewidujemy również przed każdym z treningów profesjonalny krótki wykład wraz z praktycznymi wskazówkami na temat prawidłowego przygotowania organizmu do marszów Nordic Walking oraz jakiego rodzaju ćwiczenia należy wykonywać po długotrwałym wysiłku.

Nabór uczestników dokonywać się będzie za pośrednictwem mediów społecznościowych.

W ramach trwałości projektu planujemy zaprojektować co najmniej 3 trasy nordic walking. Trasy zostaną zamieszczone na portalu społecznościowym m.in. *Śremchodzi*, *Śrem*, portale sołectw. Dodatkowym rezultatem ww. projektu jest popularyzowanie dyscypliny sportu – Nordic Walking wśród mieszkańców gminy Śrem bez względu na wiek i płeć oraz zachęcenie mieszkańców Śremu do aktywności turystyczno-krajoznawczej.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
5 treningów ogólnorozwojowych z prawidłowej techniki Nordic Walking	5 treningów	Lista obecności Dokumentacja fotograficzna
20 osób nabędzie wiedzę i umiejętności z zakresu prawidłowej techniki Nordic Walking	20 osób	Lista obecności

20 osób pozna jeszcze lepiej walory turystyczno-krajoznawcze gminy Śrem	20 osób	Lista obecności Dokumentacja fotograficzna
3 trasy nordic Walking zawierające informacje o walorach przyrodniczych	3 trasy nordic walking	Dokumenty zawierające trasy

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Fundacja „To Tutaj” została zarejestrowana w 2018 roku w celu inicjowania i wspierania rozwiązań w różnorodnych dziedzinach życia społecznego, w tym w ramach promocji zdrowego stylu życia, turystyki i krajoznawstwa. Jesteśmy młodą organizacją, której pierwsze działanie skoncentrowane było na sporcie i zakończyło się sukcesem. W okresie październik 2018 - luty 2019 byliśmy współorganizatorem zbiórki pieniędzy na portalu zrzutka.pl dla Filipa - 18 latka z niepełnosprawnością, byłego mieszkańca Śremu, który porusza się za pomocą wózka, ale co ważne jest aktywny, towarzysząc swemu tacie Zbyszkowi podczas biegania, a także na zawodach. Porusza się wtedy za pomocą przekładni na wzór rowerowej. Jednak do tego potrzebował handbike - specjalistycznej przystawki do wózka. Udało się zebrać całą kwotę – 15.000,00 zł.

Prezes Fundacji, z wykształcenia pedagog, instruktor Nordic Walking Poland prowadził wolontaryjnie instruktaż oraz rekreacyjny marsz Nordic Walking podczas imprezy charytatywnej - Bieg Aktywny Ekonom 7 - dla Szymona w 2019 roku. Od maja 2019 do dziś współorganizujemy treningi dla śremian z prawidłowej techniki chodzenia z kijami.

Od kilku lat w Śremie odbywa się Finał Pucharu Wielkopolski Nordic Walking, w którym rywalizują najlepsi zawodnicy nie tylko w naszego regionu ale również z całej Polski. W tak prestiżowej imprezie w ubiegłym roku dzięki regularnym treningom organizowanym m.in. przez naszą Fundację uczestniczyło aż dziewięciu Śremian, z których czworo zajęło czołowe miejsca.

W listopadzie 2019 r. zajęliśmy II miejsce z naszym projektem #śremchodzi (na 92 inicjatywy z Wielkopolski) w głosowaniu internautów w Konkursie pn. „Działania Godne Uwagi” organizowanym przez Centrum PISOP.

W 2020 r. realizowaliśmy projekt pn. „Poznajemy śremskie okolice z Nordic Walking - #śremchodzi” współfinansowany ze środków Gminy Śrem

W 2020 r. realizowaliśmy projekt „Rehabilitujemy na terenach wiejskich” współfinansowany ze środków Wojewody Wielkopolskiego.

Zasoby kadrowe:

1. Certyfikowany Instruktor Nordic Walking Poland – finalista Mistrzostw Świata Nordic Walking w 2018 r., wicemistrz Wielkopolski w kat. M40 Pucharu Wielkopolski w 2018 r., wicemistrz w kat. M40 Grand Prix Wielkopolskiego Parku Narodowego w 2018 r.

2. Certyfikowany Instruktor Nordic Walking Poland - finalistka Mistrzostw Świata Nordic Walking w 2018 r., medalistka w kat. K40 Pucharu Wielkopolski w 2018 r. wicemistrzyni w kat. K40 Grand Prix Wielkopolskiego Parku Narodowego w 2018 r.
3. Certyfikowany Instruktor Nordic Walking – brązowy finalista Wielkopolski w kat. M18-29 Pucharu Wielkopolski w 2019 r., brązowy medalista Mistrzostw Śremu Dystans Superkrótki podczas Triathlonu w 2019 roku.
4. Certyfikowana masażystka
5. Koordynator projektu – osoba posiadająca doświadczenie w koordynacji projektów finansowanych ze środków Ministerstwa Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej, Unii Europejskiej
6. Księgową – osoba posiadająca doświadczenie w rozliczaniu projektów organizacji pozarządowych

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Zatrudnienie specjalistów, w tym instruktorów	1.500,00	1.500,00	
2.	Opracowanie graficzne 3 tras nordic walking	500,00	500,00	
4.	Zatrudnienie koordynatora projektu (wolontariat)	400,00		400,00
5.	Odblaskowe opaski z nadrukiem	200,00	200,00	
6.	Ubezpieczenie grupy i instruktorów na czas realizacji projektu	350,00	350,00	
7.	Obsługa księgową projektu	200,00 zł	200,00 zł	
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		3.150,00	2.750,00	400,00

V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta;
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / inną właściwą ewidencją*;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

Redaktor Działu A - Prere
Monika Dubot - Główny Zastępca

Data 30.12.2020r.

(podpis osoby upoważnionej lub podpisy osób upoważnionych do składania oświadczeń woli w imieniu oferentów)

Fundacja „TO TUTAJ”
 ul. Kilińskiego 24D/3, 63-100 Śrem
 Tel. 695 197 419
 NIP: 7851804802 REGON: 369376417
 KRS: 0000715932